

Reste verwerten

Kartoffeln

- Kartoffelsalat
- Kartoffelsuppe
- Bratkartoffeln
- mit Gemüse als Auflauf zubereiten
- zum Andicken von Suppen und Soßen



Nudeln

- Nudelsalat
- als Suppeneinlage
- Nudeln mit Gemüse und Käse überbacken
- gebratene Nudeln mit Ei
- Nudel-Gemüse-Pfanne



Reis

- Reissalat
- als Suppeneinlage
- Reis mit Kräutern oder Gemüse in etwas Butter anbraten
- Reispfanne mit Gemüse



Gemüse

- für Salate oder Aufläufe nutzen
- als Suppeneinlage
- mit Käse überbacken
- als Pfannkuchenfüllung
- püriert in Soßen verwenden



Käse

- zum Überbacken
- in Salat

Obst

- pürieren und mit Milch zu einem Shake aufgießen
- in Butter anbraten, dazu Reis
- zu süßen Pfannkuchen
- Obstmus unter Joghurt/Quark mischen



Brot/Brötchen

- Semmelknödel
- mit Tomaten- und Käsescheiben belegen, im Ofen überbacken
- würfeln, in Fett rösten, zu Salat oder Suppe als Croutons
- reiben und als Paniermehl weiter verwenden
- einweichen und zum Frikadellenteig geben

